

REZEPT

Lavendel- Milch



Zutaten

- 250 ml Mandelmilch
- 1 TL Vanille
- 1 EL Lavendelblüten
- 1 TL Honig

Anleitung

1. **Milch** in einem Topf erwärmen.
2. **Lavendelblüten** und die **Vanille** dazugeben und mit der Milch aufkochen.
3. Topf von der Herdplatte nehmen kurz ziehen lassen.
4. Die Milch durch ein Sieb giessen.
5. **Honig** dazugeben.

Tipp

Am Besten genießt du die Lavendel-Milch direkt vor dem zu Bett gehen.

REZEPT VON

OURWAY.COM